

已經懷孕？

為將來的
健康作好
計劃安排

領有社會福利服務部醫療補助卡的婦女可以獲得範圍廣泛的孕期服務。將協助您獲得以下服務：

- ▶ 醫生或醫療保健服務提供者
- ▶ 在您當地提供的社會福利服務
- ▶ 根據您的需求提供諮詢輔導服務
- ▶ 自我護理和營養門診

若您不十分清楚該如何辦，您當地的社會福利服務部社區服務辦事處(CSO)的First Steps計劃工作人員可幫助您更詳細地瞭解各種選擇。



Washington State
Department of Social
& Health Services

Medical Assistance Administration

DSHS 22-314(X) CH (Rev. 9/03)

把握對生活的控制權。 祇有您才能作出這些選擇：

在成為父母之前做好準備

First Steps孕婦支持服務將會幫助您在嬰兒出生前做好準備。這包括社區保健護士、營養師和行為健康專家的探訪。

領養安置

可為您提供這些服務。

在孕期終止後，請聯絡您當地的 社區服務辦事處

若您選擇終止懷孕，您可以從任何一個婦女醫療保健服務提供者那裡獲得服務，而無需經過轉介。

家庭生育計劃保險支付範圍

若領有社會福利服務部醫療證，您獲得的家庭生育計劃服務將在保險支付範圍之內。上述醫療證將支付家庭生育計劃諮詢輔導、各類節育措施，以及絕育手術。

要獲得您所需的幫助，
請電洽：

1-800-322-2588

母子健康熱線

1-800-770-4334

家庭生育計劃熱線

提供資訊和轉介服務